



Holger Nowakowski  
Referent Aus- und Fortbildung

## **Ausschreibung C-Trainer Ausbildung 2014**

### **Voraussetzung zur Zulassung:**

- nachgewiesene Trainings- und Wettkampftätigkeit im Ringkampfsport
- Mitgliedschaft in einem Verein innerhalb des Ringerverbandes NRW e.V.
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Erste Hilfe Kurs (§26 BGV A1) (nicht sofort Maßnahmen am Unfallort für Führerscheine)  
(5.Teil der Ausbildung)

**Lehrgangstermin:** 1. Teil: 09.05.2014 -11.05.2014

2.Teil: 30.05.2014 - 31.05.2014

3.Teil: 14.06.2014 - 15.06.2014

4.Teil: 28.06.2014

5.Teil: 04.07.2014 - 06.07.2014

6. Teil: N.N.

**Lehrgangskosten:** 250 Euro (Lehrgangskosten)  
+ 35 Euro (Erste Hilfe)  
+ 35 Euro (Lehrgangsbegleitende Literatur)  
320 Euro

**Lehrgangsorte:** 1.,2. und 3. Teil: Trainingszentrum des VFK Lünen-Süd  
Dammwiese 10  
44532 Lünen

4. Teil: GP Ringen der Bundesrepublik Deutschland  
Helmut-Körnig-Halle  
Strobelallee  
44149 Dortmund

Kontakt: mail: [h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)  
mobil: 0172 2748303  
In der Dille 96  
59192 Bergkamen





Holger Nowakowski  
Referent Aus- und Fortbildung

5. Teil: Ringerzentrum der TSG Herdecke  
Goethestr. 14  
58313 Herdecke
6. Teil: N.N.

**Voraussetzung zur Lizenzerteilung:**

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Teilnahme an den 120 Unterrichtseinheiten des Ausbildungsganges
- erfolgreiche Teilnahme an einer schriftlichen Abschlussprüfung
- erfolgreiches Präsentieren einer Lehrprobe

**Lehrgangsbegleitende Literatur:**

Borger, Maren et al.: Grundlagenbuch Ausbildung. 1. Lizenzstufe, Basiswissen für  
Übungsleiter / innen und Trainer / innen  
Ruch, Lothar: Ringen, Reihe Leistungstraining Sport, Wiesbaden 2011

**Übernachtung und Verpflegung:**

Die Übernachtung bei Teil 1-3 ist im Hotel an der Persiluhr  
Münsterstrasse 25 - 27  
44534 Lünen

Der 6. Teil kann, auf Wunsch, eine zentral organisierte „Erste Hilfe“ Ausbildung sein.

Kontakt: mail: [h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)  
mobil: 0172 2748303  
In der Dille 96  
59192 Bergkamen





Holger Nowakowski  
Referent Aus- und Fortbildung

Anmeldung bei:

Holger Nowakowski  
Referent für Aus- und Fortbildung

[h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)

In der Dille 96  
59192 Bergkamen

Kontakt: mail: [h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)  
mobil: 0172 2748303  
In der Dille 96  
59192 Bergkamen